SORTIDA A LA NEU '27

DEL 29 AL 31 DE GENER

LA MOLINA



CET 10

PRESENTACIÓ



Benvolgudes famílies,

Ens plau donar-vos la benvinguda a la **sortida a la neu** que tindrà lloc a **La Molina del 29 al 31 de gener del 2027.**

Us oferim una activitat on els i les joves podran gaudir de dos dies d'esquí en un entorn natural, de forma plenament segura per a tots i totes.

Compartirem tres dies de convivència a l'**Alberg La Molina**, on podran aprendre i perfeccionar la tècnica d'esquí.

A més, es crearan diferents grups segons el nivell d'esquí, per la qual cosa podem assegurar que es tracta d'una activitat adreçada també a participants novells.

CET 10®

OBJECTIUS

- Gaudir d'un espai de convivència al medi natural a l'hivern.
- Dur a terme modalitats esportives diferents de les que poden practicar habitualment.
- Desenvolupar habilitats motrius bàsiques difícils de treballar al nostre entorn habitual.
- Fomentar el treball en equip, la superació personal i el contacte amb la natura.
- Desenvolupar habilitats cognitives que millorin aspectes com l'atenció i la concentració i que permetin a l'esportista arribar a un òptim rendiment.



CET 10

INFORMACIÓ GENERAL



A QUI VA DIRIGIDA L'ACTIVITAT?

Infants i joves de 6 a 17 anys.

DATES

Del 29 al 31 de gener de 2027 (3 dies i 2 nits).

GENER						
dl.	dt.	dc.	dj.	dv.	ds.	dg.
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

REUNIÓ INFORMATIVA

Dimecres 4 de novembre a les 18:00 h
Reunió telemàtica per a les famílies a través de Microsoft Teams:
Accediu a la reunió clicant aquí

En aquest dossier podreu trobar tota la informació detallada, i en cas de qualsevol dubte o consulta, podeu adreçar-vos al responsable de l'activitat: **Xavier Redón (xredon@cet10.com)** i, si s'escau, concertar una reunió individualitzada per tractar qualsevol tema referent a la sortida.

CET 10®

UBICACIÓ



ALLOTJAMENT

- **ALBERG LA MOLINA**
  Pl. del Sitjar, 1. La Molina (Alp, la Cerdanya).
- Allotjament en règim de pensió completa.
- Trasllats en autocar de l'alberg a pistes cada dia.

ESTACIÓ D'ESQUÍ

- **LA MOLINA**
- Una de les estacions d'esquí amb més tradició de Catalunya, a la Cerdanya, amb pistes per a tots els nivells.
- Classes amb tècnics titulats de l'escola d'esquí i grups segons el nivell de cada participant.

CET 10®

PLA D'ACTIVITATS



DIVENDRES 29 DE GENER:

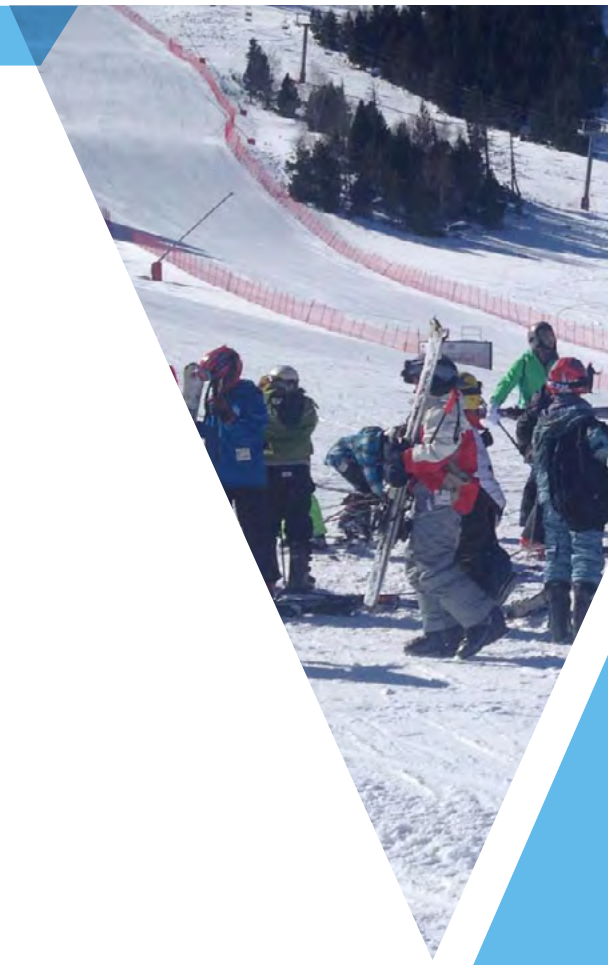
- **16:45 h.** Sortida amb autocar des del centre.
- **19:00 h.** Arribada i acomodament a l'alberg.
- **20:30 h.** Sopar.
- **21:30 - 23:00 h.** Activitat de nit.
- **23:00 h.** Descans a les habitacions.

DISSABTE 30 DE GENER:

- **08:00 h.** Esmorzar.
- **09:00 - 10:00 h.** Lloguer de material.
- **10:00 - 12:00 h.** Classes d'esquí (2 hores).
- **12:00 - 13:00 h.** Esquí lliure (per grups i amb monitor/a acompanyant).
- **13:00 - 14:00 h.** Dinar tipus pícnic.
- **14:00 - 16:30 h.** Esquí lliure (per grups i amb monitor/a acompanyant).
- **17:30 - 20:00 h.** Dutxes i activitat/temps lliure.
- **20:30 h.** Sopar.
- **21:30 - 23:00 h.** Activitat de nit.
- **23:00 h.** Descans a les habitacions.

CET 10

PLA D'ACTIVITATS



DIUMENGE 31 DE GENER:

- **08:00 h.** Esmorzar i recollida de les habitacions.
- **09:00 - 11:00 h.** Classes d'esquí (2 hores).
- **11:00 - 13:00 h.** Esquí lliure (per grups i amb monitor/a acompanyant).
- **13:00 - 14:00 h.** Dinar tipus pícnic.
- **14:00 - 17:00 h.** Esquí lliure (per grups i amb monitor/a acompanyant).
- **17:00 h.** Retorn del material de lloguer.
- **17:30 h.** Retorn amb autocar cap al centre.
- **20:00 h.** Arribada al centre.

Els horaris de les classes els confirmarà l'escola d'esquí una setmana abans de la sortida.

TARIFES

- **PREU DE L'ACTIVITAT:** 395 €.

EL PREU INCLOU

- Transport en autocar centre - La Molina - centre.
- Trasllats en autocar de l'alberg a pistes (anada i tornada).
- 2 nits en règim de pensió completa (entrada amb el sopar i sortida amb l'esmorzar).
- 2 dinars tipus pícnic.
- 2 dies de forfet a les pistes de La Molina.
- 2 dies de lloguer de material d'esquí (casc inclòs).
- 4 hores de classe amb tècnics titulats (2 hores cada dia).
- Assegurança d'assistència a pistes (2 dies).
- Coordinació constant per part de l'organització.

EL PREU NO INCLOU

- Llençols i tovalloles (cal portar-los de casa).



CET 10®

INSCRIPCIONS



INSCRIPCIONS ON LINE A TRAVÉS DE LA WEB DE CET10

https://cet10esportilleure.deporsite.net/

PAGAMENT

Es podrà realitzar el pagament en fins a 3 terminis:

- Del 2 al 30 de novembre (o fins a exhaurir places): inscripció + 1r pagament de 135 €.
- De l'1 al 10 de desembre: 2n pagament de 130 €.
- De l'1 al 10 de gener: 3r pagament de 130 €.

Abans de la sortida es farà una reunió informativa per a les famílies inscrites.

DOCUMENTACIÓ REQUERIDA

Tota la documentació requerida s'omplirà telemàticament a través d'un qüestionari en el moment de fer la inscripció:

- **Autorització a la sortida.**
- **Drets d'imatge de l'activitat.**
- **Fitxa de salut.**
- **Talla, pes i mida de peu** (per al lloguer de material).

CET 10®

NORMATIVA DE L'ACTIVITAT



- La realització de l'activitat queda condicionada a un mínim de 30 participants.
- La data **límit per realitzar la inscripció és el 30 de novembre**, totes les inscripcions que es realitzin posteriorment quedaran en llista d'espera.
- Les places estan limitades a **50 participants.** Es tindrà en compte l'ordre d'inscripció a l'activitat, en cas de superar el límit de places.
- Per a qualsevol retorn econòmic, s'haurà d'haver abonat la quantitat íntegra de l'activitat i tramitar la baixa a les oficines de CET10 (c. Agricultura, 232, cantonada Andrade) abans del començament d'aquesta.
- Si es tramita 10 dies naturals abans del seu inici, es retornarà el 60% de l'import final.
- Amb posterioritat a aquesta data, es retornarà el 50%, només amb justificant mèdic on s'especifiqui la impossibilitat de dur a terme l'activitat.

CET 10®

CET 10®

C. Agricultura, 232 (cantonada Andrade), Barcelona · Tel. 932 783 135 · info@cet10.com · **cet10.com**