

Protocols Extraescolars AMPA Pere IV

Detall per cada una de les activitat :

Batukada (alumnes):

- Ús de la mascareta :
 - De 3 a 5 anys: no és necessària la seva utilització.
 - De 6 a 12 anys: l'ús de la mascareta serà obligatori, abans de l'inici de l'activitat i un cop finalitzada aquesta i durant el transcurs de la mateixa.
 - Majors de 13 anys: l'ús de la mascareta serà obligatori, abans de l'inici de l'activitat i un cop finalitzada aquesta i durant el transcurs de la mateixa.
 - Monitoratge: sempre.
- Mantenir la distància de seguretat.
- Finestres obertes per ventilar l'espai.
- Neteja de mans abans i després de la sessió.
- Es farà al gimnàs, espai suficientment ampli per poder mantenir les distàncies correctament.
- Desinfectar les superfícies i el material al finalitzar.
- No es berenarà.

Batukada (mares i pares):

- Ús de la mascareta:
 - Majors de 13 anys: l'ús de la mascareta serà obligatori, abans de l'inici de l'activitat i un cop finalitzada aquesta i durant el transcurs de la mateixa.
 - Monitoratge: sempre.
- S'accedirà pel pati de primària directament al gimnàs. La sortida es farà de la mateixa forma.
- Mantenir la distància de seguretat.
- Neteja de mans abans i després de la sessió.
- Finestres obertes per ventilar l'espai.
- Es farà al gimnàs, espai suficientment ampli per poder mantenir les distàncies correctament.
- Desinfectar les superfícies i el material al finalitzar.

loga:

- Ús de la mascareta :
 - De 3 a 5 anys: no és necessària la seva utilització.
 - De 6 a 12 anys: l'ús de la mascareta serà obligatori, abans de l'inici de l'activitat i un cop finalitzada aquesta.
 - Majors de 13 anys: l'ús de la mascareta serà obligatori, abans de l'inici de l'activitat i un cop finalitzada aquesta.
 - Monitoratge: sempre.
- Mantenir la distància de seguretat entre tots els alumnes.
- Grups limitats a 12 alumnes.
- Neteja de mans abans i després de la sessió.
- Finestres obertes per ventilar l'espai.
- No es berenarà.
- Desinfectar les superfícies i el material al finalitzar.

Karate:

- Grup primària (màxim 20 alumnes) de 16:20 a 17:30.
- Grup d'infantil (màxim 20 alumnes) de 16:40 a 17:40.
- Mantenir la distància de seguretat entre tots els alumnes.
- Ús de la mascareta :
 - De 3 a 5 anys: no és necessària la seva utilització.
 - De 6 a 12 anys: l'ús de la mascareta serà obligatori, abans de l'inici de l'activitat i un cop finalitzada aquesta.
 - Majors de 13 anys: l'ús de la mascareta serà obligatori, abans de l'inici de l'activitat i un cop finalitzada aquesta.
 - Monitoratge: sempre.
- Neteja de mans abans i després de la sessió.
- Finestres obertes per ventilar l'espai.
- No s'utilitzarà kimono durant el primer trimestre.
- Durant el primer trimestre només es farà activitat de forma individual, no per parelles. Per al segon trimestre es valorarà incloure el treball en parella, segons la situació, prioritzant les parelles de grups bombolla.
- No es berenarà.

Mecanografia:

- Mantenir la distància de seguretat.
- Ús de la mascareta :
 - De 6 a 12 anys: l'ús de la mascareta serà obligatori, abans de l'inici de l'activitat i un cop finalitzada aquesta i durant el transcurs de la mateixa.
 - Majors de 13 anys: l'ús de la mascareta serà obligatori, abans de l'inici de l'activitat i un cop finalitzada aquesta i durant el transcurs de la mateixa.
 - Monitoratge: sempre.
- Neteja de mans abans i després de la sessió.
- Finestres obertes per ventilar l'aula.
- Desinfectar les superfícies i el material al finalitzar.
- No es berenarà.

Música:

- Grups estables per curs (A i B).
- Mantenir la distància de seguretat entre grups bombolla (A i B).
- Ús de la mascareta :
 - De 3 a 5 anys: no és necessària la seva utilització.
 - De 6 a 12 anys: l'ús de la mascareta serà obligatori, abans de l'inici de l'activitat i un cop finalitzada aquesta i durant el transcurs de la mateixa.
 - Majors de 13 anys: l'ús de la mascareta serà obligatori, abans de l'inici de l'activitat i un cop finalitzada aquesta i durant el transcurs de la mateixa.
 - Monitoratge: sempre.
- Neteja de mans abans i després de la sessió.
- Finestres obertes per ventilar l'aula.
- Desinfectar les superfícies i el material al finalitzar.
- No es berenarà.
- Instruments al migdia - segons horari de menjadors i només en els 3 espais assignats.

Piscina (de 2n a 6è):

- Ús de la mascareta :
 - De 6 a 12 anys: l'ús de la mascareta serà obligatori, abans de l'inici de l'activitat i un cop finalitzada aquesta. Durant el trajecte de l'escola a Can Felipa, i a la sortida.
 - Majors de 13 anys: l'ús de la mascareta serà obligatori, abans de l'inici de l'activitat i un cop finalitzada aquesta. Durant el trajecte de l'escola a Can Felipa, i a la sortida.
 - Monitoratge: sempre.
- Les monitores recolliran als alumnes i aniran a Can Felipa, on seguiran el seu protocol.
- No es berenarà.

Robòtica:

- Grups estables de dos cursos correlatius. (P4-P5 ; 1er-2n ; 3er-4rt; 5è-6è)
- Ús de la mascareta :
 - De 3 a 5 anys: no és necessària la seva utilització.
 - De 6 a 12 anys: l'ús de la mascareta serà obligatori, abans de l'inici de l'activitat i un cop finalitzada aquesta i durant el transcurs de la mateixa.
 - Majors de 13 anys: l'ús de la mascareta serà obligatori, abans de l'inici de l'activitat i un cop finalitzada aquesta i durant el transcurs de la mateixa.
 - Monitoratge: sempre.
- Mantenir la distància de seguretat entre grups bombolla (A i B).
- Neteja de mans abans i després de la sessió.
- Es treballa en parella/trio. En tots els casos que sigui possible les parelles seran del mateix grup bombolla.
- Finestres obertes per ventilar l'aula.
- Desinfectar les superfícies i el material al finalitzar.
- No es berenarà.

Teatre:

- Grups estables de dos cursos correlatius (excepte P5 que tindrà grup propi). Màxim 13 alumnes per grup.
- Ús de la mascareta :
 - De 3 a 5 anys: no és necessària la seva utilització.
 - De 6 a 12 anys: l'ús de la mascareta serà obligatori, abans de l'inici de l'activitat i un cop finalitzada aquesta i durant el transcurs de la mateixa.
 - Majors de 13 anys: l'ús de la mascareta serà obligatori, abans de l'inici de l'activitat i un cop finalitzada aquesta i durant el transcurs de la mateixa.
 - Monitoratge: sempre.
- Mantenir la distància de seguretat entre grups bombolla (A i B).
- Finestres obertes per ventilar l'aula.
- Desinfectar les superfícies i el material al finalitzar.
- No es berenarà.

Bàsquet i mini bàsquet

- Ús de mascareta:
 - De 3 a 5 anys: no és necessària la seva utilització.
 - De 6 a 12 anys: l'ús de la mascareta serà obligatori, abans de l'inici de l'activitat i un cop finalitzada aquesta.
 - Majors de 13 anys: l'ús de la mascareta serà obligatori, abans de l'inici de l'activitat i un cop finalitzada aquesta.
 - Monitoratge: sempre.

- Nº participants: Màxim de 12 participants per grup
- Inici competició CEEB: 2ª quinzena de novembre
- Descripció i funcionament de l'activitat: L'activitat, que es realitzarà a l'exterior i segons els protocols de sanitat, no caldrà de l'ús de mascareta degut a fer activitat física a l'aire lliure i respectar la distància de seguretat. El material es desinfectarà, amb els productes de neteja, a l'inici i al final de l'activitat, així com, els/les participants es rentaran les mans a l'inici, meitat i final de la sessió. Els primers 15 dies es realitzaran sessions sense contacte entre els participants.

Aula d'estudi

- Ús de mascareta:
 - De 3 a 5 anys: no és necessària la seva utilització.
 - De 6 a 12 anys: l'ús de la mascareta serà obligatori, abans de l'inici de l'activitat i un cop finalitzada aquesta i durant el transcurs de la mateixa. Majors de 13 anys: l'ús de la mascareta serà obligatori, abans de l'inici de l'activitat i un cop finalitzada aquesta i durant el transcurs de la mateixa.
 - Monitoratge: sempre.
- Nº participants: Màxim de 12 participants per grup
- Descripció i funcionament de l'activitat: L'activitat d'aula d'estudi, que es realitzarà al menjador i segons els protocols de sanitat, caldrà de l'ús de mascareta tot i que es pugui respectar la distància de seguretat. Els participants estaran distribuïts a les taules del menjador de tal manera que no estiguin en contacte i complint la distància de seguretat. Cada infant portarà el seu material, i en cap cas es compartirà o es farà servir material d'ús comú, així com, els/les participants es rentaran les mans a l'inici i final de la sessió.

Patinatge

- Ús de mascareta:
 - De 6 a 12 anys: l'ús de la mascareta serà obligatori, abans de l'inici de l'activitat i un cop finalitzada aquesta.
 - Majors de 13 anys: l'ús de la mascareta serà obligatori, abans de l'inici de l'activitat i un cop finalitzada aquesta.
 - Monitoratge: sempre.
- Nº participants: Màxim de 12 participants per grup
- Inici competició CEEB: -
- Descripció i funcionament de l'activitat: L'activitat, que es realitzarà a l'exterior i segons els protocols de sanitat, no caldrà de l'ús de mascareta degut a fer activitat física a l'aire lliure i respectar la distància de seguretat. El material arribarà desinfectat de casa (patins) i aquest any degut a la situació extraordinària, els patins no es podran quedar a l'escola. A més a més, el material complementari que s'utilitzi per dur a terme l'activitat, es desinfectarà, amb els productes de neteja, a l'inici i al final de l'activitat, així com, els/les participants es rentaran les mans a l'inici, meitat i final de la sessió.

Psicomotricitat

- Ús de mascareta:
 - De 3 a 5 anys: no és necessària la seva utilització.
 - De 6 a 12 anys: l'ús de la mascareta serà obligatori, abans de l'inici de l'activitat i un cop finalitzada aquesta.
 - Monitoratge: sempre.
- N^o participants: Màxim de 10 participants
- Inici competició CEEB: -
- Descripció i funcionament de l'activitat: L'activitat, que es realitzarà al gimnàs amb finestres i portes obertes i segons els protocols de sanitat, no caldrà de l'ús de mascareta sempre que es pugui respectar la distància de seguretat d'1,5m. No es podran utilitzar matalassos i tot el material que s'utilitzi serà desinfectat abans i després de la realització de l'activitat, així com, els/les participants es rentaran les mans a l'inici, meitat i final de la sessió.

Mini Trampolí

- Ús de mascareta:
 - De 6 a 12 anys: l'ús de la mascareta serà obligatori, abans de l'inici de l'activitat i un cop finalitzada aquesta.
 - Majors de 13 anys: l'ús de la mascareta serà obligatori, abans de l'inici de l'activitat i un cop finalitzada aquesta.
 - Monitoratge: sempre.
- N^o participants: Màxim de 18 participants (diferenciats en dos grups bombolla des de l'inici)
- Inici competició CEEB: 2n trimestre (gener, febrer o març)
- Descripció i funcionament de l'activitat: L'activitat, que es realitzarà al gimnàs amb finestres i portes obertes i segons els protocols de sanitat, no caldrà de l'ús de mascareta sempre que es pugui respectar la distància de seguretat d'1,5m. A l'activitat es faran dos grups bombolla per tal d'estar distanciats en el moment de realitzar els exercicis (Salt de mini trampolí i llit elàstic). Els participants, portaran una tovallola per posar-la en el moment de saltar al matalàs i així mantenir la higiene individual, a més a més de portar mitjons. Tot el material que s'utilitzi serà desinfectat abans i després de la realització de l'activitat, així com, els/les participants es rentaran les mans a l'inici, meitat i final de la sessió.

Balls moderns

- Ús de mascareta:
 - De 6 a 12 anys: l'ús de la mascareta serà obligatori, abans de l'inici de l'activitat i un cop finalitzada.
 - Majors de 13 anys: l'ús de la mascareta serà obligatori, abans de l'inici de l'activitat i un cop finalitzada aquesta.
 - Monitoratge: sempre.
- N^o participants: Màxim de 10 participants

- Inici competició CEEB: 2n trimestre
- Descripció i funcionament de l'activitat: L'activitat, que es realitzarà a la sala de psicomotricitat amb finestres i portes obertes i segons els protocols de sanitat, no caldrà de l'ús de mascareta sempre que es pugui respectar la distància de seguretat d'1,5m. El monitor, durà sempre la mascareta i serà de caràcter obligatori. Aquesta activitat no requereix de material, si fos el cas, aquest s'haurà de desinfectar abans i després de l'activitat. Els/les participants es rentaran les mans a l'inici, meitat i final de la sessió.
- Pel que respecta al grup de primera hora (17 participants), es crearan dos grups bombolla i l'activitat es farà a la sala de Psicomotricitat 1 y Psicomotricitat 2.

Ballem

- Ús de mascareta:
 - De 3 a 5 anys: no és necessària la seva utilització.
 - De 6 a 12 anys: l'ús de la mascareta serà obligatori, abans de l'inici de l'activitat i un cop finalitzada aquesta.
 - Monitoratge: sempre.
- Nº participants: Màxim de 10 participants
- Inici competició CEEB: -
- Descripció i funcionament de l'activitat: L'activitat, que es realitzarà a la sala de psicomotricitat amb finestres i portes obertes i segons els protocols de sanitat, no caldrà de l'ús de mascareta sempre que es pugui respectar la distància de seguretat d'1,5m. El monitor, durà sempre la mascareta i serà de caràcter obligatori. Aquesta activitat no requereix de material, si fos el cas, aquest s'haurà de desinfectar abans i després de l'activitat. Els/les participants es rentaran les mans a l'inici, meitat i final de la sessió.

MESURES DE PROTECCIÓ, SEGURETAT I HIGIENE DE LES ACTIVITATS EXTRAESCOLARS 2020-2021

A continuació indiquem les mesures concretes que s'aplicaran a les diferents activitats i serveis que oferim.

AFORAMENT

La limitació en el número de participants de cada activitat vindrà donada per les dimensions de l'espai a utilitzar (excepte en esports de contacte, en moments concrets de la sessió, cada infant i jove ha de disposar d'una superfície mínima de 2'5m²), a això li sumem les ràtios marcades per la coordinació i esmentades en la descripció i funcionament de les activitats.

REQUISITS PER A PARTICIPAR EN LES ACTIVITATS: "DECLARACIÓ RESPONSABLE"

Els/les participants en les nostres activitats han de complir alguns requisits per a preservar la salut del grup:

- Absència de simptomatologia compatible amb la COVID-19 (febre, tos, dificultat respiratòria, malestar, diarrea...) o amb qualsevol altre quadre infecció.
- No convivents o contacte estret amb positiu/positiva confirmat/da o simptomatologia compatible en els 14 dies anteriors.
- En infants o adolescents amb malalties greus de base caldrà valorar, de manera individual, la idoneïtat de participar en determinats tipus d'activitats, donat que són població de major risc enfront de la COVID-19.

" Full de declaració responsable"

Partint dels requisits anteriors, cada família haurà de signar, abans de l'inici de les activitats al setembre i després de les vacances de Nadal i Setmana Santa) un document per cada fill i/o filla participant; on s'exigirà comunicar qualsevol canvi en l'estat de salut de l'infant o jove i informar diàriament, de l'estat de salut del participant. Aquest document, al que tindran accés les famílies s'entregarà en mà al coordinador/a de l'escola o bé quedarà incorporat dins del sistema d'inscripció online.

EQUIP DE TREBALL: "RESPONSABLE DE SEGURETAT I HIGIENE"

L'equip de treball habitual està format per: un coordinador d'esport escolar i un equip de monitors i monitores i, com a valor afegit de la nostra entitat, monitors i/o monitores en pràctiques que provenen del nostre Centre de Formació CET10. Aquest nou curs, degut a l'excepcionalitat del mateix, el coordinador d'Esport Escolar de l'escola durà a terme la tasca de responsable de seguretat i higiene.

El/ella, format/formada per l'organisme o organismes pertinents per exercir com a tal, vetllarà per mantenir les condicions de seguretat i higiene dictades en el marc estratègic i, tindrà com a objectiu, mantenir actualitzats els diferents documents i protocols.

ORGANITZACIÓ DE LES ACTIVITATS

1-Accessos

Les famílies, en cap cas, no podran entrar dins del centre en cap moment, ni a les hores d'entrada ni a les hores de sortida de les activitats.

Per evitar aglomeracions, es realitzaran tres horaris d'entrada i sortida, aquest correspondran als mateixos que es fan a l'escola:

/ Infantil +10min respecte l'horari normal de sortida

/ 1r, 2n i 3r +0min respecte l'horari normal de sortida

/ 4t, 5è i 6è -10min respecte l'horari normal de sortida

2-Neteja i desinfecció de les instal·lacions i del material

La neteja i la posterior desinfecció d'espais es realitzarà amb una periodicitat diària. El material emprat en les diferents activitats escolars: sacs, pilotes, cons, tanques, piques, etc... es desinfectaran després de cada ús.

Es ventilarà l'espai de menjador periòdicament.

3-Organització dels grups i dels espais

Cada monitor/a es relacionarà sempre amb els mateixos grups d'infants i joves (grups de convivència), per tal d'assegurar la traçabilitat.

Cada grup de convivència comptarà amb un espai reservat al qual accedirà sempre, un cop arribi a l'espai on es durà a terme l'activitat. Dins d'aquest espai hi haurà un lloc habilitat per deixar les motxilles i un punt de referència de rentada de mans.

4-Mesures de protecció i prevenció

L'Esport Escolar representa una bona oportunitat per a reforçar els aprenentatges relatius a l'educació per a la salut, adequant-los a les diferents franges d'edat (OMS, 2020):

- De 3 a 5 anys:
 - o Reforçar conductes saludables: tossir i esternudar al colze.
 - o Treballar l'objecte del distanciament físic.
- De 6 a 12 anys:
 - o Atendre dubtes i preocupacions relatives a la situació actual de pandèmia.
 - o Reforçar la importància del seu paper actiu en les mesures de prevenció.
 - o Treballar conductes saludables i identificació de símptomes. Prevenció de l'estigma.
 - o Practicar les rentades de mans i distanciament físic.
- Majors de 13 anys:
 - o Atendre dubtes i preocupacions relatives a la situació actual de pandèmia.
 - o Reforçar la importància del seu paper actiu en les mesures de prevenció.
 - o Treballar conductes saludables i identificació de símptomes. Prevenció de l'estigma.

o Conèixer i entendre les mesures de protecció.

- El nostre equip de treball (coordinadors/es d'Esport Escolar i monitors i monitores especialistes) rebran una formació destinada a aprofundir en les mesures de protecció, així com en la detecció de símptomes.

Les principals mesures de protecció de l'activitat són les següents:

4.1- Rentada de mans sistemàtica.

S'entrenarà als infants i adolescents en la tècnica de la rentada de mans efectiva (OMS, 2020)

Les mans es rentaran a l'arribada i a la sortida dels infants i joves, abans i després d'anar al WC, abans i després de les diferents activitats i després d'esternudar.

4.2- Distanciament Físic

Totes les activitats (exteriors i interiors) es duran a terme respectant sempre la distància de seguretat mínima; si no és respecta aquesta distància, es farà necessària la utilització de la mascareta.

4.3- Ús de mascaretes

L'ús o no de la mascareta durant el transcurs de l'activitat ve donat pel Pla d'Actuació per al curs 2020-2021 per a centres educatius en el marc de la pandèmia, elaborat pel Departament d'Educació de la Generalitat de Catalunya i que a continuació detallem:

- De 3 a 5 anys: no és necessària la seva utilització.
- De 6 a 12 anys: l'ús de la mascareta serà obligatori, abans de l'inici de l'activitat i un cop finalitzada aquesta i durant el transcurs de la mateixa, sempre que no es pugui mantenir la distància de seguretat d'1,5 metres.
- Majors de 13 anys: l'ús de la mascareta serà obligatori, abans de l'inici de l'activitat i un cop finalitzada aquesta i durant el transcurs de la mateixa, sempre que no es pugui mantenir la distància de seguretat d'1,5 metres.
- Monitoratge: sempre.

En cas de no poder mantenir la distància de seguretat (per a dur a terme una cura, per exemple) també es farà ús de mascareta en l'infant/jove i el monitor o monitora.

També en casos en què el personal diferent de l'equip de treball entri en contacte amb els grups (amb distància o sense distància de seguretat).

En tots els casos que es parla de l'ús de mascareta s'ha d'entendre mascareta higiènica.

En el cas dels infants/joves participants, l'han d'aportar ells/es des de casa.

4.4- Comprovació de símptomes

A l'arribada dels infants i joves que no pertanyen al centre, que accedeixen al centre en una segona franja horària d'activitats o bé que accedeixen abans de l'horari lectiu es farà una presa de la temperatura amb termòmetres frontals i es preguntarà sobre l'estat de salut de l'infant o jove.

Totes aquestes mesures es podran veure afectades per les noves directrius de les autoritats sanitàries, educatives o esportives.

PROTOCOL D'ACTUACIÓ DAVANT D'UN POSSIBLE CAS DE SARS-CoV-2 EN UN/A PARTICIPANT

Davant d'un infant o jove que comença a desenvolupar símptomes compatibles amb la COVID-19 al centre educatiu:

- Es portarà a l'infant un espai separat d'ús individual ben ventilat.
- Sempre que no hi hagi contraindicació per a l'ús de la mascareta, se li haurà de col·locar, tant a la persona que ha iniciat símptomes (si és major de 2 anys) com a la persona que l'acompanyi (en cas que es tracti d'un/a menor o d'una persona que pel seu estat de salut no pugui quedar-se sola).
- Si l'infant presenta símptomes de gravetat (dificultat per respirar, afectació de l'estat general per vòmits o diarrea molt freqüents, dolor abdominal intens, confusió, tendència a adormir-se...) trucarem trucar al 061.

5.- Competicions d'esports d'equip

Actualment, la realització de partits amistosos previs a l'inici de la competició, queda limitat a la disputa de partits entre equips de la pròpia entitat CET10, els quals es regeixen per aquest mateix protocol d'actuació, i per tant, es realitzen amb la màxima seguretat possible.

Per altra banda, restem a l'espera de les indicacions i protocols que elaborin els diferents organismes (CEEB, etc) per poder donar-vos més informació sobre l'inici de les diferents competicions.

En aquest moment, la situació de les competicions d'esports d'equip que ens han comunicat des dels diferents Organismes és la següent:

Consell de l'Esport Escolar de Barcelona: L'inici de les competicions està previst per a la 1a quinzena de Novembre.

Els tècnics i tècniques del CEEB ja estan treballant per adequar activitats i reglaments a les recomanacions sanitàries per reduir el risc de contagi de la COVID-19.

S'està preparant un protocol particular d'actuació per a cada modalitat esportiva que es basa en el que ha aprovat la UCEC d'acord amb la Secretaria General d'Esports i el vistiplau del PROCICAT.

Pel que fa a l'àrea d'esports d'equip, es procurarà mantenir la màxima proximitat que sigui possible en grups reduïts.

6- Competicions, trobades i festivals d'esports individuals.

Referent a les competicions i trobades d'esports individuals (patinatge artístic, danses urbanes), encara no hi ha dates previstes de realització. Des del CEEB ens informaran al llarg de les properes setmanes.

Per altra banda, el Festival Interescolar de CET10, està previst realitzar-se el cap de setmana del 5 i 6 de juny de 2021, sempre i quan es pogués realitzar de forma segura segons la situació en la que ens trobem en aquelles dates.

Les famílies de cada grup/activitat rebreu tota la informació actualitzada que ens vagi arribant des dels diferents Organismes.